

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Андреево-Базарская средняя общеобразовательная школа »

Утверждено директором МБОУ «Андреево-Базарская СОШ»



Н.В. Лукинова

Приложение 2

Приказ № 157-У от 16.09.2022 г.

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
"СОКОЛ"**

на 2022-2023 уч.г.

Руководитель: Соколов Г.П.
учитель физической культуры

д. Андреево- Базары
2022-2023 уч.год

План работы ШСК «СОКОЛ» на 2022-2023 учебный год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий на учебный год.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работа ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Сокол» на 2022-2023 учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК Соколов Г.П. Учитель физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Соколов Г.П. Хмелев Н.А. Лукинова У.А.
3	Выборы председателя ШСК «Сокол» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Президент школы Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Соколов Г.П. Совет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Соколов Г.П. Совет ШСК
6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Соколов Г.П.
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Соколов Г.П.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Соколов Г.П.
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Соколов Г.П.
10	Организация контроля физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Соколов Г.П.
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Соколов Г.П. Председатель ШСК
12	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами района, республики.	В течение года	Руководитель ШСК Соколов Г.П.
<i>Физкультурно - оздоровительная работа</i>			
13	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
14	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Соколов Г.П.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК

16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Соколов Г.П., классные руководители
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Соколов Г.П. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Соколов Г.П. Совет ШСК
Информационно - пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСКСоколов Г.П.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСКСоколов Г.П., совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСКСоколов Г.П.
22	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСКСоколов Г.П.
23	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСКСоколов Г.П. , совет ШСК
24	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСКСоколов Г.П.
25	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСКСоколов Г.П. Члены ШСК
Спортивно - массовая работа			
26	Набор и комплектование спортивных секций.	сентябрь Соколов Г.П.	Руководитель ШСК Соколов Г.П.

27	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
28	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Соколов Г.П.
29	Организация и проведение внутриклубных (внутри школьных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Соколов Г.П. Совет ШСК
30	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района, республики)	постоянно	Руководитель ШСК Соколов Г.П.
Контроль и руководство			
31	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Соколов Г.П.
32	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Соколов Г.П.
33	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Соколов Г.П.
Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "			
34	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
35	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
36	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Руководитель ШСК Соколов Г.П. Соколов Г.П.
37	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
38	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	члены ШСК
39	Проведение зимнего Дня здоровья" в Детском садике.	январь	Руководитель ШСК Соколов Г.П.

40	Организация социальной акции " Мой активный отдых - залог здоровья"	март	Члены ШСК
41	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСКСоколов Г.П.
Методическая работа			
42	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСКСоколов Г.П.
43	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСКСоколов Г.П.
44	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСКСоколов Г.П.
45	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСКСоколов Г.П.

Утверждено директором МБОУ «Андреево-Базарская СОШ»

_____ Н.В. Лукинова

Приложение 3

Приказ № 157-У от 16.09.2022 г.

Календарный план спортивно - массовых мероприятий школы

№	Мероприятие		Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов		Сентябрь	Соколов Г.П. классные руководители
2	Туристический слет для 1-4 классов		Сентябрь	Учителя начальных классов Учитель физической культуры Совет ШСК
3	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы		14.09-30.09. 2019	Соколов Г.П. Совет ШСК
4	Школьный турнир по волейболу 5-11 классы		14.09-30.09. 2019	Соколов Г.П. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория и практика)		Сентябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК

7	Школьный турнир по подтягиваниям		Октябрь 12.10- 16.10	Соколов Г.П. Совет ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)		Ноябрь	Соколов Г.П. Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину		Ноябрь 16.11- 20.11	Соколов Г.П. Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное ко Дню матери.		Ноябрь	Учитель физической культуры
11	Турнир по игре «Хвост дракона»		Декабрь	Соколов Г.П. Совет ШСК
12	Зимняя игра «Зарничка»		Январь	Учитель физической культуры Совет ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»		февраль	Соколов Г.П. Учитель физической культуры

				Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы		В течение года	Совет ШСК
15	Школьный турнир «Президентские состязания»		Февраль	Соколов Г.П. Совет ШСК
16	Игра «Муравейник» для начальной школы		Апрель	Соколов Г.П. Учитель физической культуры Совет ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»		Апрель	Соколов Г.П. Учитель физической культуры Совет ШСК
18	Спортивные эстафеты		Май	Соколов Г.П. Учитель физической культуры Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»		Май	Соколов Г.П. Учитель физической культуры

				Совет ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>				
20	Спартакиада настольный теннис		Октябрь	Учитель физической культуры
21	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)		Ноябрь-декабрь	Учитель физической культуры
22	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)		Ноябрь	Соколов Г.П.
23	Соревнования по пулевой стрельбе		Ноябрь	Соколов Г.П.
24	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре(Муниципальный этап)		Ноябрь	Учитель физкультуры
25	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня»(Муниципальный этап)		Январь, февраль	Учитель физкультуры
26	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)		Январь, февраль	Учитель физкультуры
27	Муниципальный этап «Президентские состязания»		Апрель	Соколов Г.П.
28	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»		Апрель	Соколов Г.П.
29	Фестиваль ГТО		Апрель – май	Учитель физической культуры
30	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)		Апрель	Соколов Г.П.
31	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая		09.05.2020	Учитель физкультуры,

Утверждено директором МБОУ «Андреево-Базарская СОШ»

_____ Н.В. Лукинова

Приложение 4

Приказ № 157-У от 16.09.2022 г.

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий на учебный год.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Соколов Г.П. руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Соколов Г.П. руководитель ШСК, совет ШСК

5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Соколов Г.П. руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Соколов Г.П. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Соколов Г.П. руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психолого-физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Соколов Г.П. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ом классе «Условия и успешность перехода в	Сентябрь	Соколов Г.П. руководитель ШСК

	среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».		
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Соколов Г.П. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Соколов Г.П. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Соколов Г.П. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Соколов Г.П. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Соколов Г.П. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Соколов Г.П. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Соколов Г.П. руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Соколов Г.П. Руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Соколов Г.П. Руководитель ШСК, совет ШСК

Утверждено директором МБОУ «Андреево-Базарская СОШ»

_____ Н.В. Лукинова

Приложение 5

Приказ № 157-У от 16.09.2022 г.

Расписание кружков и секций в ШСК на 2022-2023 уч.г.

№	Название	График работы	Тренер
1	Волейбол -СОГ	Вторник, Четверг – 18.00-19.30	Соколов Г.П.
2	Волейбол-УТГ	Понедельник, Среда, Пятница - 18.00-19.30	Соколов Г.П.
3	СОГ	Понедельник, Среда, Пятница 13.30-14.30	Соколов Г.П.