

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО «Венеция»

Ищенко Э.В. _____

ПРИМЕРНОЕ

**10-дневное меню питания учащихся _____
12-17 лет (осенне-зимний период 2025-2026 год)**

Разработано в соответствии с :
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к
организации общественного питания населения»

Меню разработано на основе технических нормативов согласно сборников рецептур:

1. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка. - М.: ТД ДеЛи, 2022. - 245 с.
2. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред.

**10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 12-17 ЛЕТ (осенне-зимний период 2025-2026 г.)**

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Выход (гр)	Ккал	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							№ по СР	
					Белки	Жиры	Углевод	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe		
	День 1(Понедельник)															
Завтрак	Каша жидкая молочная пшенная	21,50	200	258,00	7,40	9,40	36,00	0,16	0,60	50,40	136,46	181,04	46,18	1,16	128	
	Чай с лимоном	4,00	200	124,00	0,26	0,04	30,40	0,00	2,83	0,00	2,40	4,40	2,40	0,36	262	
	Хлеб пшеничный	4,50	50	123,00	3,95	0,50	24,15	0,08	0,00	0,00	11,50	0,00	16,50	1,00		
	Фрукты свежие	20,00	100	47,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	16,00	0,00	9,00	0,10	231	
	Итого	50,00	550	552,00	12,01	10,34	100,35	0,27	13,43	50,40	166,36	185,44	74,08	2,62		
Обед	Салат из белокочанной капусты	12,00	100	87,40	1,40	5,07	9,02	0,01	32,45	0,00	37,37	27,61	15,16	0,51	(М)21	
	Суп картофельный с горохом	17,50	250	147,50	5,50	5,27	16,52	2,42	5,82	0,00	42,67	88,10	35,57	2,05	78	

	Тефтели мясо-крупяные	59,00	100	266,25	9,23	20,60	9,03	0,25	1,95	12,50	22,86	113,26	19,33	1,06	188
	Каша рассыпчатая гречневая	13,00	180	295,20	10,49	7,18	47,52	0,34	0,00	31,86	24,04	249,17	167,52	5,40	114
	Чай с лимоном	4,00	200	124,00	0,26	0,04	30,40	0,00	2,83	0,00	2,40	4,40	2,40	0,36	262
	Хлеб ржаной	4,50	50	96,50	3,30	0,60	16,70	0,09	0,00	0,00	17,50	0,00	23,50	1,95	
	Итого	110,00	880	1016,85	30,18	38,76	129,19	3,11	43,05	44,36	146,84	482,54	263,48	11,33	
	ВСЕГО	160,00	1430	1568,85	42,19	49,10	229,54	3,38	56,48	94,76	313,20	667,98	337,56	13,95	

**10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 12-17 ЛЕТ (осенне-зимний период 2025-2026 г.)**

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Выход (гр)	Ккал	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							№ по СР
					Белки	Жиры	Углевод	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	День 2 (Вторник)														
Завтрак	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»	23,00	200	274,00	7,98	10,62	36,50	0,22	1,24	54,60	142,24	225,66	68,26	1,64	117
	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	132,00	0,66	0,10	32,00	0,02	0,72	0,00	32,48	23,44	17,46	0,68	241
	Хлеб пшеничный	4,50	50	123,00	3,95	0,50	24,15	0,08	0,00	0,00	11,50	0,00	16,50	1,00	
	Плоды свежие	15,50	100	47,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	16,00	0,00	9,00	0,10	231
	Итого	50,00	550	576,00	12,99	11,62	102,45	0,35	11,96	54,60	202,22	249,10	111,22	3,42	
Обед	Салат из моркови с яблоками	13,00	100	39,00	1,06	0,17	8,52	0,05	4,37	0,00	23,99	44,52	30,38	1,06	42
	Борщ с капустой и картофелем	15,00	255	105,06	1,83	5,03	11,18	0,05	10,67	0,00	49,72	54,60	26,12	1,22	62
	Шницели рубленые	47,50	100	357,00	9,20	27,95	14,02	0,36	0,12	31,45	41,32	110,68	23,02	1,36	(М)299
	Макаронные изделия отварные с маслом	15,00	180	259,20	6,76	6,73	43,20	0,09	0,00	42,48	14,47	55,00	9,90	1,00	137
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	15,00	200	112,00	2,94	1,98	20,92	0,02	0,38	10,00	128,78	86,56	12,88	0,08	265
	Хлеб ржаной	4,50	50	96,50	3,30	0,60	16,70	0,09	0,00	0,00	17,50	0,00	23,50	1,95	
	Итого	110,00	885	968,76	25,09	42,46	114,54	0,66	15,54	83,93	275,78	351,36	125,80	6,67	
ВСЕГО	160,00	1435	1544,76	38,08	54,08	216,99	1,01	27,50	138,53	478,00	600,46	237,02	10,09		

**10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 12-17 ЛЕТ (осенне-зимний период 2025-2026 г.)**

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Выход (гр)	Ккал	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							№ по СР
					Белки	Жиры	Углевод ы	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
	День 3 (Среда)														
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена	22,50	200	272,00	7,00	8,94	41,20	0,12	0,56	49,50	127,02	172,96	43,72	0,98	119
	Чай с сахаром	3,00	200	80,00	0,14	0,40	20,02	0,00	0,03	0,00	10,95	2,80	1,40	0,23	261
	Хлеб пшеничный	4,50	50	123,00	3,95	0,50	24,15	0,08	0,00	0,00	11,50	0,00	16,50	1,00	
	Плоды свежие	20,00	100	47,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	16,00	0,00	9,00	0,10	231
	Итого	50,00	550	522,00	11,49	10,24	95,17	0,23	10,59	49,50	165,47	175,76	70,62	2,31	
Обед	Винегрет овощной	13,00	100	125,00	1,40	10,04	7,29	0,04	9,63	0,00	31,23	43,27	19,52	0,82	50
	Щи из свежей капусты с картофелем	15,00	255	89,25	1,81	5,05	8,05	0,05	16,09	0,00	50,23	49,98	22,56	0,84	66
	Птица, тушеная в соусе с овощами	62,50	250	373,91	13,39	4,11	22,70	0,44	10,26	15,21	45,43	171,20	53,37	1,94	(М)319
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	15,00	200	112,00	2,94	1,98	20,92	0,02	0,38	10,00	128,78	86,56	12,88	0,08	265
	Хлеб пшеничный	4,50	50	123,00	3,95	0,50	24,15	0,08	0,00	0,00	11,50	0,00	16,50	1,00	
	Итого	110,00	855	823,16	23,49	21,68	83,11	0,63	36,36	25,21	267,17	351,01	124,83	4,68	
	ВСЕГО	160,00	1405	1345,16	34,98	31,92	178,28	0,86	46,95	74,71	432,64	526,77	195,45	6,99	

**10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 12-17 ЛЕТ (осенне-зимний период 2025-2026 г.)**

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Выход (гр)	Ккал	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							№ по СР
					Белки	Жиры	Углевод	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
	День 4 (Четверг)														
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	23,00	200	244,00	7,78	9,40	32,42	0,18	0,60	50,40	133,80	205,60	90,64	2,68	127
	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	132,00	0,66	0,10	32,00	0,02	0,72	0,00	32,48	23,44	17,46	0,68	241
	Хлеб пшеничный	4,50	50	123,00	3,95	0,50	24,15	0,08	0,00	0,00	11,50	0,00	16,50	1,00	
	Плоды свежие	15,50	100	47,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	16,00	0,00	9,00	0,10	231
	Итого	50,00	550	546,00	12,79	10,40	98,37	0,31	11,32	50,40	193,78	229,04	133,60	4,46	
Обед	Салат из моркови с изюмом	15,00	100	95,00	1,25	0,13	22,27	0,06	4,02	0,00	31,70	56,01	33,36	0,91	49
	Рассольник ленинградский	14,00	255	107,10	2,06	5,20	12,24	0,10	8,37	0,00	29,15	56,72	24,17	0,92	72
	Кнели из кур с рисом	57,50	100	193,12	12,78	13,07	5,08	0,11	1,37	98,28	54,00	82,50	13,60	11,14	202
	Макаронные изделия отварные с маслом	15,00	180	259,20	6,76	6,73	43,20	0,09	0,00	42,48	14,47	55,00	9,90	1,00	137
	Чай с лимоном	4,00	200	124,00	0,26	0,04	30,40	0,00	2,83	0,00	2,40	4,40	2,40	0,36	262
	Хлеб ржаной	4,50	50	96,50	3,30	0,60	16,70	0,09	0,00	0,00	17,50	0,00	23,50	1,95	
	Итого	110,00	885	874,92	26,41	25,77	129,89	0,45	16,59	140,76	149,22	254,63	106,93	16,28	
	ВСЕГО	160,00	1435	1420,92	39,20	36,17	228,26	0,76	27,91	191,16	343,00	483,67	240,53	20,74	

**10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 12-17 ЛЕТ (осенне-зимний период 2025-2026 г.)**

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Выход (гр)	Ккал	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							№ по СР
					Белки	Жиры	Углевод	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	

День 5 (Пятница)															
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая	27,00	200	266,00	5,74	8,44	41,62	0,06	1,24	54,60	123,76	150,90	35,08	0,56	117
	Чай с сахаром	3,00	200	80,00	0,14	0,40	20,02	0,00	0,03	0,00	10,95	2,80	1,40	0,23	261
	Хлеб пшеничный	4,50	50	123,00	3,95	0,50	24,15	0,08	0,00	0,00	11,50	0,00	16,50	1,00	
	Плоды свежие	15,50	100	47,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	16,00	0,00	9,00	0,10	231
	Итого	50,00	550	516,00	10,23	9,74	95,59	0,17	11,27	54,60	162,21	153,70	61,98	1,89	
Обед	Салат из свеклы с курагой и изюмом	20,00	100	134,00	1,85	6,04	18,06	0,05	5,53	0,00	5,18	59,30	30,83	1,66	37
	Суп картофельный с макаронными изделиями	16,00	250	117,50	2,70	2,85	17,45	0,12	8,25	0,00	29,20	67,57	27,28	1,12	79
	Котлеты рыбные	37,50	100	189,84	9,22	11,85	11,80	0,07	0,29	51,92	41,32	137,13	31,49	0,74	161
	Пюре картофельное	25,00	180	163,80	3,65	5,76	24,52	0,15	21,79	0,00	44,36	103,90	33,30	1,20	210
	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	132,00	0,66	0,10	32,00	0,02	0,72	0,00	32,48	23,44	17,46	0,68	241
	Хлеб ржаной	4,50	50	96,50	3,30	0,60	16,70	0,09	0,00	0,00	17,50	0,00	23,50	1,95	
	Итого	110,00	880	833,64	21,38	27,20	120,53	0,50	36,58	51,92	170,04	391,34	163,86	7,35	
ВСЕГО	160,00	1430	1349,64	31,61	36,94	216,12	0,67	47,85	106,52	332,25	545,04	225,84	9,24		

**10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 12-17 ЛЕТ (осенне-зимний период 2025-2026 г.)**

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Выход (гр)	Ккал	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							№ по СР
					Белки	Жиры	Углевод	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
День 6 (Понедельник)															
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая	27,00	200	266,00	5,74	8,44	41,62	0,06	1,24	54,60	123,76	150,90	35,08	0,56	117
	Чай с сахаром	3,00	200	80,00	0,14	0,40	20,02	0,00	0,03	0,00	10,95	2,80	1,40	0,23	261
	Хлеб пшеничный	4,50	50	123,00	3,95	0,50	24,15	0,08	0,00	0,00	11,50	0,00	16,50	1,00	
	Плоды свежие	15,50	100	47,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	16,00	0,00	9,00	0,10	231
	Итого	50,00	550	516,00	10,23	9,74	95,59	0,17	11,27	54,60	162,21	153,70	61,98	1,89	
Обед	Салат из белокочанной капусты	12,00	100	87,40	1,40	5,07	9,02	0,01	32,45	0,00	37,37	27,61	15,16	0,51	(М)21
	Суп крестьянский с крупой	12,00	250	75,00	1,47	4,92	6,10	0,05	9,87	0,00	35,87	33,57	14,17	0,57	74

	Шницели рубленые	47,50	100	357,00	9,20	27,95	14,02	0,36	0,12	31,45	41,32	110,68	23,02	1,36	(М)299
	Рис отварной	19,00	180	250,20	4,37	11,57	44,02	0,03	0,00	0,00	1,63	73,13	19,6	0,63	203
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	15,00	200	112,00	2,94	1,98	20,92	0,02	0,38	10,00	128,78	86,56	12,88	0,08	265
	Хлеб ржаной	4,50	50	96,50	3,30	0,60	16,70	0,09	0,00	0,00	17,50	0,00	23,50	1,95	
	Итого	110,00	880	978,10	22,68	52,09	110,78	0,56	42,82	41,45	262,47	331,55	108,33	5,10	
	ВСЕГО	160,00	1430	1494,10	32,91	61,83	206,37	0,73	54,09	96,05	424,68	485,25	170,31	6,99	

**10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 12-17 ЛЕТ (осенне-зимний период 2025-2026 г.)**

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Выход (гр)	Ккал	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							№ по СР
					Белки	Жиры	Углевод	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
	День 7 (Вторник)														
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	21,50	200	276,00	7,90	8,38	42,46	0,21	0,00	35,40	39,32	215,68	47,92	3,65	116
	Чай с лимоном	4,00	200	124,00	0,26	0,04	30,40	0,00	2,83	0,00	2,40	4,40	2,40	0,36	262
	Хлеб пшеничный	4,50	50	123,00	3,95	0,50	24,15	0,08	0,00	0,00	11,50	0,00	16,50	1,00	
	Плоды свежие	20,00	100	47,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	16,00	0,00	9,00	0,10	231
	Итого	50,00	550	570,00	12,51	9,32	106,81	0,32	12,83	35,40	69,22	220,08	75,82	5,11	
Обед	Винегрет овощной	13,00	100	125,00	1,40	10,04	7,29	0,04	9,63	0,00	31,23	43,27	19,52	0,82	50
	Рассольник ленинградский	14,00	255	107,10	2,06	5,20	12,24	0,10	8,37	0,00	29,15	56,72	24,17	0,92	72
	Печень, тушенная в соусе	46,50	100	159,00	13,76	7,58	8,93	0,22	23,48	5834,50	21,70	236,74	15,41	5,01	176
	Пюре картофельное	25,00	180	163,80	3,65	5,76	24,52	0,15	21,79	0,00	44,36	103,90	33,30	1,20	210
	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	132,00	0,66	0,10	32,00	0,02	0,72	0,00	32,48	23,44	17,46	0,68	241
	Хлеб пшеничный	4,50	50	123,00	3,95	0,50	24,15	0,08	0,00	0,00	11,50	0,00	16,50	1,00	
	Итого	110,00	885	809,90	25,48	29,18	109,13	0,61	63,99	5834,50	170,42	464,07	126,36	9,63	
	ВСЕГО	160,00	1435	1379,90	37,99	38,50	215,94	0,93	76,82	5869,90	239,64	684,15	202,18	14,74	

**10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 12-17 ЛЕТ (осенне-зимний период 2025-2026 г.)**

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Выход (гр)	Ккал	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						№ по СП	
					Белки	Жиры	Углевод ы	В1	С	А	Са	Р	Mg		Fe
	День 8 (Среда)														
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена	22,50	200	272,00	7,00	8,94	41,20	0,12	0,56	49,50	127,02	172,96	43,72	0,98	119
	Чай с сахаром	3,00	200	80,00	0,14	0,40	20,02	0,00	0,03	0,00	10,95	2,80	1,40	0,23	261
	Хлеб пшеничный	4,50	50	123,00	3,95	0,50	24,15	0,08	0,00	0,00	11,50	0,00	16,50	1,00	
	Плоды свежие	20,00	100	47,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	16,00	0,00	9,00	0,10	231
	Итого	50,00	550	522,00	11,49	10,24	95,17	0,23	10,59	49,50	165,47	175,76	70,62	2,31	
Обед	Салат из моркови с изюмом	15,00	100	95,00	1,25	0,13	22,27	0,06	4,02	0,00	31,70	56,01	33,36	0,91	49
	Щи из свежей капусты с картофелем	15,00	255	89,25	1,81	5,05	8,05	0,05	16,09	0,00	50,23	49,98	22,56	0,84	66
	Тефтели	53,50	100	241,25	8,42	18,04	11,08	0,23	3,42	14,03	40,67	104,72	19,09	1,09	187
	Макаронные изделия отварные с маслом	15,00	180	259,20	6,76	6,73	43,20	0,09	0,00	42,48	14,47	55,00	9,90	1,00	137
	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	132,00	0,66	0,10	32,00	0,02	0,72	0,00	32,48	23,44	17,46	0,68	241
	Хлеб ржаной	4,50	50	96,50	3,30	0,60	16,70	0,09	0,00	0,00	17,50	0,00	23,50	1,95	
	Итого	110,00	885	913,20	22,20	30,65	133,30	0,54	24,25	56,51	187,05	289,15	125,87	6,47	
	ВСЕГО	160,00	1435	1435,20	33,69	40,89	228,47	0,77	34,84	106,01	352,52	464,91	196,49	8,78	

10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 12-17 ЛЕТ (осенне-зимний период 2025-2026 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Выход (гр)	Ккал	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						№ по СР	
					Белки	Жиры	Углевод	В1	С	А	Са	Р	Mg		Fe
	День 9 (Четверг)														
Завтрак	Каша жидкая молочная пшенная	21,50	200	258,00	7,40	9,40	36,00	0,16	0,60	50,40	136,46	181,04	46,18	1,16	128
	Чай с лимоном	4,00	200	124,00	0,26	0,04	30,40	0,00	2,83	0,00	2,40	4,40	2,40	0,36	262
	Хлеб пшеничный	4,50	50	123,00	3,95	0,50	24,15	0,08	0,00	0,00	11,50	0,00	16,50	1,00	
	Плоды свежие	20,00	100	47,00	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	16,00	0,00	9,00	0,10	231
	Итого	50,00	550	552,00	12,01	10,34	100,35	0,27	13,43	50,40	166,36	185,44	74,08	2,62	
Обед	Салат из картофеля с зеленым горошком	16,00	100	94,20	1,96	5,24	9,77	0,08	15,66	0,00	26,35	55,19	23,79	0,82	(М)26
	Суп с макаронными изделиями	12,00	250	115,00	2,37	5,07	13,00	0,05	0,95	0,00	27,30	36,77	15,22	0,72	85
	Птица, тушеная в соусе с овощами	62,50	250	373,91	13,39	4,11	22,70	0,44	10,26	15,21	45,43	171,20	53,37	1,94	(М)319
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	15,00	200	112,00	2,94	1,98	20,92	0,02	0,38	10,00	128,78	86,56	12,88	0,08	265
	Хлеб ржаной	4,50	50	96,50	3,30	0,60	16,70	0,09	0,00	0,00	17,50	0,00	23,50	1,95	
	Итого	110,00	850	791,61	23,96	17,00	83,09	0,68	27,25	25,21	245,36	349,72	128,76	5,51	
	ВСЕГО	160,00	1400	1343,61	35,97	27,34	183,44	0,95	40,68	75,61	411,72	535,2	202,84	8,13	

10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 12-17 ЛЕТ (осенне-зимний период 2025-2026 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Выход (гр)	Ккал	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						№ по СР
					Белки	Жиры	Углевод	В1	С	А	Са	Р	Mg	

День 10 (Пятница)															
Завтрак	Макароны отварные с сыром	38,50	250	417,50	15,22	16,00	52,92	0,13	0,20	122,25	281,90	217,22	22,65	1,52	138
	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	132,00	0,66	0,10	32,00	0,02	0,72	0,00	32,48	23,44	17,46	0,68	241
	Хлеб пшеничный	4,50	50	123,00	3,95	0,50	24,15	0,08	0,00	0,00	11,50	0,00	16,50	1,00	
	Итого	50,00	500	672,50	19,83	16,60	109,07	0,23	0,92	122,25	325,88	240,66	56,61	3,20	
Обед	Салат из моркови с яблоками	13,00	100	39,00	1,06	0,17	8,52	0,05	4,37	0,00	23,99	44,52	30,38	1,06	42
	Рассольник ленинградский	14,00	255	107,10	2,06	5,20	12,24	0,10	8,37	0,00	29,15	56,72	24,17	0,92	72
	Котлеты рубленые из птицы	55,50	100	141,56	14,66	3,64	12,62	0,07	0,13	13,12	29,25	122,81	23,90	1,27	(М)322
	Рис отварной	19,00	180	250,20	4,37	11,57	44,02	0,03	0,00	0,00	1,63	73,13	19,6	0,63	203
	Чай с лимоном	4,00	200	124,00	0,26	0,04	30,40	0,00	2,83	0,00	2,40	4,40	2,40	0,36	262
	Хлеб ржаной	4,50	50	96,50	3,30	0,60	16,70	0,09	0,00	0,00	17,50	0,00	23,50	1,95	
	Итого	110,00	885	758,36	25,71	21,22	124,5	0,34	15,7	13,12	103,92	301,6	123,95	6,19	
	ВСЕГО	160,00	1385	1430,86	45,54	37,82	233,57	0,565	16,62	135,37	429,8	542,2	180,56	9,39	